

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

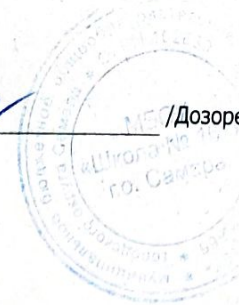


Щерстнева В.П./

Директор

*Дозорец Ю.С.*

/Дозорец Ю.С./



**МЕНЮ**

на 06.11.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>604</b>	<b>31,26</b>	<b>18,09</b>	<b>79,23</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>121,46</b>	<b>856</b>	<b>27,87</b>	<b>37,50</b>	<b>101,53</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>559</b>	<b>11,78</b>	<b>6,97</b>	<b>112,29</b>	
<b>Итого за 06.11.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 019</b>	<b>70,91</b>	<b>62,55</b>	<b>293,05</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Федотова Н. В./